

NewsLetter

2023 10 月



三崎経営労務事務所

〒146-0082

東京都大田区池上 7-10-7 シールエンドビル 4 階

☎ 03-3754-6424 📠 03-3754-6427

E-mail info@misaki-jim.com

HP <http://misaki-jim.com>

今月の CONTENTS

1. みさきコラム
2. 令和 5 年度の地域別最低賃金が正式決定！
3. 定期健康診断項目の見直しについて
4. スタッフコラム（今月は堤です）
5. 必要性の高まるナレッジマネジメント



みさきコラム

いつもお世話になっております。三崎です。

朝晩だいぶ涼しくなってホッと一息つけるようになりました。暑さで自暴自棄になりかけていましたが、これからは落ち着いて物事に取り組めるようになるので読書や研修受講など知識の補填に勤めたいと思います。

先日久しぶりにハラスメントセミナーの講師を務めさせていただきました。昨年のクリスマスイブ以来です。

今回は 1 時間という比較的短い時間ではありましたが、伝えたいことをみっちり効率よく伝えることができ、我ながら良かったんじゃないかなあとと思っています。その後お客様からの「具体的な対策を紹介してもらえたので即実行したい」という声が社員から届いている、との感想を頂きうれしく思いました。実際にあった事例はリアルで自分事として引き付けて考えられますので、次の行動をとる良い促しになるのかな、と思いました。

セミナー講師は何度やっても緊張 MAX で、直前まで「仕事請けなければ良かった 😞」と思うのですが終わって手ごたえがあると「やって良かった」とかなり自己肯定感が上がります（笑）

ご依頼いただくことは有り難い限りですので、今後もお声かけいただければ頑張ろう、自己鍛錬ととらえて頑張ろうと思っています。

（写真は終わったら食べようと心に決めていたワッフル@丸善オアソ）



令和5年度の地域別最低賃金が正式決定！

発効年月日とともに、最寄りの地域の地域別最低賃金の額をご確認ください。

令和5年度の地域別最低賃金の一覧

は改定あり(すべての都道府県で改定)

都道府県名	最低賃金時間額【円】		発効年月日	都道府県名	最低賃金時間額【円】		発効年月日
		前年度				前年度	
北海道	960	(920)	令和5年 10月1日	滋賀	967	(927)	令和5年 10月1日
青森	898	(853)	令和5年 10月7日	京都	1008	(968)	令和5年 10月6日
岩手	893	(854)	令和5年 10月4日	大阪	1064	(1023)	令和5年 10月1日
宮城	923	(883)	令和5年 10月1日	兵庫	1001	(960)	令和5年 10月1日
秋田	897	(853)	令和5年 10月1日	奈良	936	(896)	令和5年 10月1日
山形	900	(854)	令和5年 10月14日	和歌山	929	(889)	令和5年 10月1日
福島	900	(858)	令和5年 10月1日	鳥取	900	(854)	令和5年 10月5日
茨城	953	(911)	令和5年 10月1日	島根	904	(857)	令和5年 10月6日
栃木	954	(913)	令和5年 10月1日	岡山	932	(892)	令和5年 10月1日
群馬	935	(895)	令和5年 10月5日	広島	970	(930)	令和5年 10月1日
埼玉	1028	(987)	令和5年 10月1日	山口	928	(888)	令和5年 10月1日
千葉	1026	(984)	令和5年 10月1日	徳島	896	(855)	令和5年 10月1日
東京	1113	(1072)	令和5年 10月1日	香川	918	(878)	令和5年 10月1日
神奈川	1112	(1071)	令和5年 10月1日	愛媛	897	(853)	令和5年 10月6日
新潟	931	(890)	令和5年 10月1日	高知	897	(853)	令和5年 10月8日
富山	948	(908)	令和5年 10月1日	福岡	941	(900)	令和5年 10月6日
石川	933	(891)	令和5年 10月8日	佐賀	900	(853)	令和5年 10月14日
福井	931	(888)	令和5年 10月1日	長崎	898	(853)	令和5年 10月13日
山梨	938	(898)	令和5年 10月1日	熊本	898	(853)	令和5年 10月8日
長野	948	(908)	令和5年 10月1日	大分	899	(854)	令和5年 10月6日
岐阜	950	(910)	令和5年 10月1日	宮崎	897	(853)	令和5年 10月6日
静岡	984	(944)	令和5年 10月1日	鹿児島	897	(853)	令和5年 10月6日
愛知	1027	(986)	令和5年 10月1日	沖縄	896	(853)	令和5年 10月8日
三重	973	(933)	令和5年 10月1日	全国加重平均額	1004	(961)	

☆ 使用者が地域別最低賃金額以上の賃金を支払わない場合、最低賃金法第40条により、50万円以下の罰金に処されます。

改定後の地域別最低賃金の額を必ず確認するようにしましょう。

定期健康診断項目の見直しについて

どの会社様においても年に一度は定期健康診断が行われていると思いますが、この健康診断について、厚生労働省がこの秋から検査項目を見直すことを議論します。早ければ 2025 年度から検査項目を入れ替えて実施するとされています。

廃止 or 変更が指摘されている主な項目

胸部 X 線検査

1972 年に結核の発見を目的として始まりましたが、現在では結核は減っており、無駄ではないか？といわれるようになりました。胸部 X 線検査に代わる案としては、被ばく量の少ない胸部 CT 検査が挙げられており、しかも CT 検査だと X 線で見つけられないがんも見つけられるとのこと。

心電図検査

今の健康診断はどの世代も同じ心電図検査をやっていますが、若い世代では異常が見つかるケースは非常に少なく、年齢を区切ってやったほうが良いといわれています。

空腹時血糖検査

問題なのはどちらかというと食後の高血糖（隠れ糖尿病）で、放置すると脳卒中や心臓疾患にもなるので、食べた後の血糖値の状態がわかる検査もしたほうが良いといわれています。

加えた方が良いと指摘されている主な項目

骨密度検査

骨粗鬆症になると寝たきりになって認知症にも影響するため、加えるべきだという声が多くあります。

月経困難症や更年期障害など女性に特化した項目

「女性版骨太の方針 2023」にも盛り込まれました。症状に個人差があることから、まずは医師の問診に追加する方法が有力です。

いずれも重要な指摘なので、2025 年度といわず速やかに実施してほしいですね！

スタッフコラム

長く続いた暑さが少しずつ落ち着き、朝晩もののぎやすくなりました。
この時期はホッとすると同時に、夏の疲れが出やすい頃合いでもあります。夜の涼しさが嬉しくて、網戸のままタオルケット 1 枚で寝ていたら明け方寒さで飛び起き…という日もありました。秋バテという言葉もあるそうですが、身体を冷やしすぎないように注意したいものです。
ニンジンやごぼうやネギなどの根菜類や、リンゴなど旬の物には体を温める効果もあるそうです。（堤）



必要性の高まるナレッジマネジメント

ナレッジマネジメントとは、社員が仕事をする中で、独自に蓄えた知識やノウハウ・経験を**情報化**し、その知識などを全社員に**共有**することにより、業務改善や業務の質を上げる経営手法です。

ベテラン社員には、知識やノウハウ、経験があります。しかし、この知識や経験は暗黙知（言語化や数値化、図表化など明確に表すことが難しい知識のこと）のままになっていることが多く、特定の社員しか活用できません。たとえば、優秀な従業員が退職してしまうとその人が持っていた知識や経験、ノウハウが誰にも継承されないといったこともよく起こります。そこで、この暗黙知を収集、データ化し、その他の社員に学ばせることで業務改善や業務の質を高めることが可能なのです。

ナレッジマネジメントを導入する際の 4 つのステップ

Step1 【ナレッジの発見】 一般的にアンケート、インタビュー、観察により得た情報を分析・加工し、暗黙知などを洗い出します。

Step2 【ナレッジの取り込み】暗黙知を可視化するため、文書化・言語化により表面化します。

Step3 【ナレッジの共有】以上から得られた暗黙知などを使用できるようにマニュアル化・データベース化などを行います。

Step4 【ナレッジの適用】意思決定や業務プロセスの改善、ビジネス上の課題解決のためのナレッジを具体化します。そしてナレッジを指示や規範などを通じて組織全体に浸透させます。

ただ、これら以前に重要なことは、仕事内容や業務の流れ、手順などがドキュメント化されていることです。業務マニュアルも作れていないようでは、ナレッジマネジメントも成功しないといってもよいかもしれません。また、社員がその重要性を認識し、参加してくれなければうまく機能しませんから、コミュニケーションの改善が重要です。社内の風通しが悪いといった企業では、まずはそれらの改善から着手する必要があるでしょう。企業の持つ力の底上げにつながるナレッジマネジメントに取り組んでみてはいかがでしょうか？



ご不明な点がございましたらお気軽に弊所までお問い合わせください。

☎ 03-3754-6424